

Le Terme di Santa Cesarea



La scogliera di Santa Cesarea, irta, scoscesa ed impraticabile, ha custodito per millenni il segreto delle sue acque salutari facendole semplicemente indovinare attraverso i fumi vaporosi che esalano dagli antri e dagli anfratti e dal colore lattescente dell'acqua del mare antistante quegli anfratti.

Per secoli l'uso dell'acqua fu affidata alle credenze popolari; verso la metà del 1800 la scienza cominciò ed interessarsi al fenomeno e a trarre delle considerazioni prammatiche; dei fatti osservati fu informato il Ministero della Salute del Regno Borbonico che stanziò dei fondi perché venissero effettuati degli studi più approfonditi; questi studi portarono al riconoscimento della terapeuticità di queste acque e allo stanziamento dei fondi per realizzare delle opere che permettessero una più facile fruizione delle acque da parte dei malati.



The Spa of Santa Cesarea

The cliff of Santa Cesarea Terme, steep and impracticable, has guarded the secret of its healthy waters for thousands of years letting us guess about it through the steamy smokes that exhale from the caverns and the ravines, and showing the water's milky colour in front of those gorges.

For centuries the use of the water was committed to folk beliefs. Toward the middle of the 18th century science started to be interested in the phenomenon and to draw some pragmatic considerations. The Health Office of the Bourbon Kingdom gathered information about observed facts and allocated some funds for more accurate studies that brought to the recognition of the therapeutic effect of these waters and to the allocation of more funds for the works that would have allowed an easier fruition of the waters by the sick.



I tempi biblici che hanno da sempre contrassegnato gli interventi statali nel Sud Italia, ci portano al 1913, anno in cui fu realizzato e aperto al pubblico il primo stabilimento termale.

Intorno allo stabilimento si insediò e crebbe una comunità che diede origine a quella che è ora Santa Cesarea Terme, passando attraverso gli splendori degli anni '30, le crisi e i successi del secolo scorso, vivendo con forza e fede nelle proprie possibilità i vari passaggi della famiglia Sticchi, concessionaria dello sfruttamento delle grotte, allo Stato e agli enti locali, Comune e Regione, le terme di Santa Cesarea sono oggi una realtà che si pone sul panorama nazionale come meta ambita da chi, insieme alle terme, cerca tranquillità, natura, mare limpido e cristallino, accoglienza e divertimento.

Le acque minerali che la natura ha donato a Santa Cesarea sono sulfuree salsobromoiodiche; i fanghi hanno le stesse caratteristiche fisico chimiche e sono ricchissimi di una propria microflora e microfauna che li rendono unici e irripetibili.



The "biblical" times that have always marked government's interventions in the south of Italy, bring us to 1913, year in which the first thermal establishment was completed and opened to the public.

Around the establishment settled and grew up a community that gave origin to the place that is now Santa Cesarea Terme. Passing through the shiny thirties, the crises and the successes of the last century, living with strength and faith on its own possibilities through the various periods under the Sticchi family and its ownership of the exploitation of the caves, to the State and the local authorities, Municipality and Region, Santa Cesarea Terme with its Spa represents a reality that is set in the national panorama as a destination craved by those who look for calm, nature, clear and crystalline sea, reception and fun along with thermal baths.

Thermal waters that nature has given to Santa Cesarea Terme contain bromine, sodium chloride and sodium iodide. The muds have the same physical and chemical properties and are rich in micro flora and micro fauna that make them unique and without precedent.





L'altissima concentrazione di sali minerali rende impossibile assumere le acque di Santa Cesarea come bibita; esse però sono molto efficaci per curare molte patologie dell'apparato osteoarticolare, della pelle, della circolazione periferica, della sfera ginecologica attraverso i bagni, i fanghi, le irrigazioni, le patologie dell'apparato respiratorio e otorinolaringoiatriche attraverso le inalazioni, gli aerosols, le nebulizzazioni, le docce nasali, le insufflazioni endotimpaniche.

Tranne che per i disturbi del circolo venoso periferico, queste patologie possono essere curate, con cicli di dodici giorni, a carico del sistema Sanitario Nazionale tramite impegnativa rilasciata dal proprio medico curante. Alle terapie termali classiche è possibile abbinare trattamenti riabilitativi, massaggi, linfo-drenaggi, tecniche di rilassamento olistiche quali lo shiatzu, il reiki, il pranayama, la medicina estetica, la medicina omeopatica e naturale. Il benessere è la filosofia delle nostre terme che trova la sua reale attuazione nel reparto che noi identifichiamo come Centro Benessere "Linea Blu" e che proponiamo ai più esigenti estimatori con il nostro motto:

" Vieni a stare un po' con te!"





The high concentration of mineral salts makes the waters of the Santa Cesarea's spa impossible to drink. However, they are very effective in the treatment of bone-related pathologies, skin and peripheral circulation problems, and also gynecological illnesses through baths, muds, and irrigations; the pathologies of the respiratory system and ear-nose-throat pathologies through inhalations, aerosols, atomizations, nasal showers and insufflations inside the eardrum.

Except for the troubles of the peripheral venous circle, all pathologies can be treated with 12-days cycles, charged to the National Sanitary System through a ticket issued by the family doctor.

Classical thermal therapies can be combined with rehabilitating treatments, massages, lymphatic drainages, techniques of holistic relaxation like shiatzu, reiki, pranayama, then aesthetical medicine, homeopathic and natural medicine. Well-being is the philosophy of the spa which is expressed through the department named "Linea Blu" Well-being Center.

We recommend it to the most demanding estimators with our claim:

"Come spend some time with yourself!"

